

GRUPPO CONTINUATIVO DI PSICODRAMMA GRUPPO DI PSICOTERAPIA



Lo psicodramma è un approccio psicologico che, attraverso la *rappresentazione scenica* e il *coinvolgimento diretto dei partecipanti*, consente di dare forma ai propri vissuti, emozioni e paure interne per raggiungere una maggior consapevolezza e comprensione di sé.

Nello psicodramma la persona “gioca” le diverse situazioni della propria vita avendo la possibilità di rivedersi e, aiutato da altri membri del gruppo, ha la possibilità di sperimentare nuovi ruoli e soluzioni.

Questa metodologia ha come scopo il miglioramento delle relazioni interpersonali e il raggiungimento di una maggior conoscenza di sé come processo base per un cambiamento costruttivo . E' utile anche per superare momenti critici o difficili, ma anche per affrontare difficoltà personali radicate che limitano la piena riuscita di una quotidianità serena e armonica.

Le sessioni si svolgeranno a **cadenza settimanale** tutti i **GIOVEDI'** dalle ore **21.00 alle 23.00** a partire dal **28 Settembre** fino a Giugno 2018.

Prima dell'inserimento in gruppo è previsto un colloquio individuale.

Conduttrice: Dott.ssa Maria Giardini, psicologa, psicoterapeuta, psicodrammatista.
Iscritta all'albo degli psicologi della regione Veneto con il numero 3946-

Sede: POLIAMBULATORIO ESCULAPIO, Vicolo Fermi,5/A- 35020 Albignasego (PD)
Per info e iscrizioni: Dott.ssa Maria Giardini Tel. 049/7808359 oppure cell. 339/7408864
Sito web: www.studiopsicodramma.it