

"IN VIAGGIO-EMOZIONI"

Viaggio attraverso le emozioni fondamentali della nostra vita



Conduttrice: Dott.ssa Maria Giardini (psicologa-psicoterapeuta, psicodrammatista)

Laboratorio di psicodramma - 4 incontri di MERCOLEDI'
Date: 7-14-21-28 DICEMBRE ore 21.00-23.00

L'emozione è la vita che si muove dentro di noi, è un movimento che parte dall'interno verso l'esterno. I racconti e le storie dei partecipanti al laboratorio ci condurranno, attraverso i sentieri della condivisione e dell'accoglienza, a far luce sulle emozioni che popolano il nostro mondo interiore, per capire maggiormente noi stessi e gli altri, ritrovando la gioia e lo stupore dei bambini.

Il percorso prevede la partecipazione continuativa.

Sede: POLIAMBULATORIO ESCULAPIO, Vicolo Fermi, 5/A- 35020 Albignasego (PD)

Per informazioni e iscrizioni: Dott.ssa Maria Giardini Tel. 049/7808359 oppure cell. 339/7408864 - Sito web: www.studiopsicodramma.it

Lo **PSICODRAMMA** (dal greco *psichè/anima* e *drama/azione*) è una metodologia che attraverso l'azione e la scena teatrale consente di esplorare, conoscere e rappresentare le relazioni e il proprio mondo interno.

Lo psicodramma è ampiamente utilizzato nella formazione, nella psicoterapia, nella promozione della salute e in tutti quegli ambiti in cui la dimensione del gruppo è importante e vitale.

"IN VIAGGIO-EMOZIONI"

Viaggio attraverso le emozioni fondamentali della nostra vita



Conduttrice: Dott.ssa Maria Giardini (psicologa-psicoterapeuta, psicodrammatista)

Laboratorio di psicodramma - 4 incontri di MERCOLEDI'
Date: 7-14-21-28 DICEMBRE ore 21.00-23.00

L'emozione è la vita che si muove dentro di noi, è un movimento che parte dall'interno verso l'esterno. I racconti e le storie dei partecipanti al laboratorio ci condurranno, attraverso i sentieri della condivisione e dell'accoglienza, a far luce sulle emozioni che popolano il nostro mondo interiore, per capire maggiormente noi stessi e gli altri, ritrovando la gioia e lo stupore dei bambini.

Il percorso prevede la partecipazione continuativa.

Sede: POLIAMBULATORIO ESCULAPIO, Vicolo Fermi,5/A- 35020 Albignasego (PD)

Per informazioni e iscrizioni: Dott.ssa Maria Giardini Tel. 049/7808359 oppure cell. 339/7408864 - Sito web: www.studiopsicodramma.it

Lo **PSICODRAMMA** (dal greco *psichè/anima* e *drama/azione*) è una metodologia che attraverso l'azione e la scena teatrale consente di esplorare, conoscere e rappresentare le relazioni e il proprio mondo interno.

Lo psicodramma è ampiamente utilizzato nella formazione, nella psicoterapia, nella promozione della salute e in tutti quegli ambiti in cui la dimensione del gruppo è importante e vitale.