

# **STUDIO DI PSICODRAMMA di Padova**

PROPONE:

## **“IN VIAGGIO-EMOZIONI”**

*Viaggio attraverso le emozioni fondamentali della nostra vita*



### **LABORATORIO DI PSICODRAMMA - 4 INCONTRI -**

- 16 GIUGNO ore 21.00-23.00: ***Paura e desiderio***
- 23 GIUGNO ore 21.00-23.00: ***Rabbia e frustrazione***
- 30 GIUGNO ore 21.00-23.00: ***Disgusto e accettazione***
- 07 LUGLIO ore 21.00-23.00: ***Tristezza e Gioia***

*L'emozione è la vita che si muove dentro di noi, è un movimento che parte dall'interno verso l'esterno. I racconti e le storie dei partecipanti al laboratorio ci condurranno, attraverso i sentieri della condivisione e dell'accoglienza, a far luce sulle emozioni che popolano il nostro mondo interiore, per capire maggiormente noi stessi e gli altri, ritrovando la gioia e lo stupore dei bambini.*

*Il percorso prevede la partecipazione continuativa.*

- Le sessioni si svolgeranno a cadenza settimanale ogni MERCOLEDÌ -

Condutrice: *Dott.ssa Maria Giardini (psicologa-psicoterapeuta, psicodrammatista)*

- *Iscritta all'albo degli psicologi della regione Veneto con il numero 3946-*

Sede:

**Studio di Psicodramma**  
**Via P. Barozzi, n° 19 - Padova**

*E' necessaria l'iscrizione.*

*Costo per 4 incontri: 100 euro (+ 2% contributo previdenziale)*

#### **Per informazioni e iscrizioni:**

Dott.ssa Maria Giardini

Via P. Barozzi, 19 - Padova

Tel. 049/7808359 oppure cell. 339/7408864

Sito web: *www.studiopsicodramma.it*

Lo **PSICODRAMMA** (dal greco psichè/anima e drama/azione) è una metodologia che attraverso l'azione e la scena teatrale consente di esplorare, conoscere e rappresentare le relazioni e il proprio mondo interno. Lo psicodramma è ampiamente utilizzato nella formazione, nella psicoterapia, nella promozione della salute e in tutti quegli ambiti in cui la dimensione del gruppo è importante e vitale.