

STUDIO DI PSICODRAMMA di Padova

PROPONE:

“IN VIAGGIO-EMOZIONI”

Viaggio attraverso le emozioni fondamentali della nostra vita



LABORATORIO DI PSICODRAMMA - 4 INCONTRI -

- 08 GIUGNO ore 21.00-23.00: ***Paura e desiderio***
- 15 GIUGNO ore 21.00-23.00: ***Rabbia e frustrazione***
- 22 GIUGNO ore 21.00-23.00: ***Disgusto e accettazione***
- 29 GIUGNO ore 21.00-23.00: ***Tristezza e Gioia***

L'emozione è la vita che si muove dentro di noi, è un movimento che parte dall'interno verso l'esterno. I racconti e le storie dei partecipanti al laboratorio ci condurranno, attraverso i sentieri della condivisione e dell'accoglienza, a far luce sulle emozioni che popolano il nostro mondo interiore, per capire maggiormente noi stessi e gli altri, ritrovando la gioia e lo stupore dei bambini.

Il percorso prevede la partecipazione continuativa.

- Le sessioni si svolgeranno a cadenza settimanale ogni MERCOLEDÌ -

Condutrice: Dott.ssa Maria Giardini (psicologa-psicoterapeuta, psicodrammatista)

- Iscritta all'albo degli psicologi della regione Veneto con il numero 3946-

Sede:

Studio di Psicodramma
Via P. Barozzi, n° 19 - Padova

E' necessaria l'iscrizione.

Costo per 4 incontri: 100 euro (+ 2% contributo previdenziale)

Per informazioni e iscrizioni:

Dott.ssa Maria Giardini

Via P. Barozzi, 19 - Padova

Tel. 049/7808359 oppure cell. 339/7408864

Sito web: www.studiopsicodramma.it

Lo **PSICODRAMMA** (dal greco psichè/anima e drama/azione) è una metodologia che attraverso l'azione e la scena teatrale consente di esplorare, conoscere e rappresentare le relazioni e il proprio mondo interno. Lo psicodramma è ampiamente utilizzato nella formazione, nella psicoterapia, nella promozione della salute e in tutti quegli ambiti in cui la dimensione del gruppo è importante e vitale.