

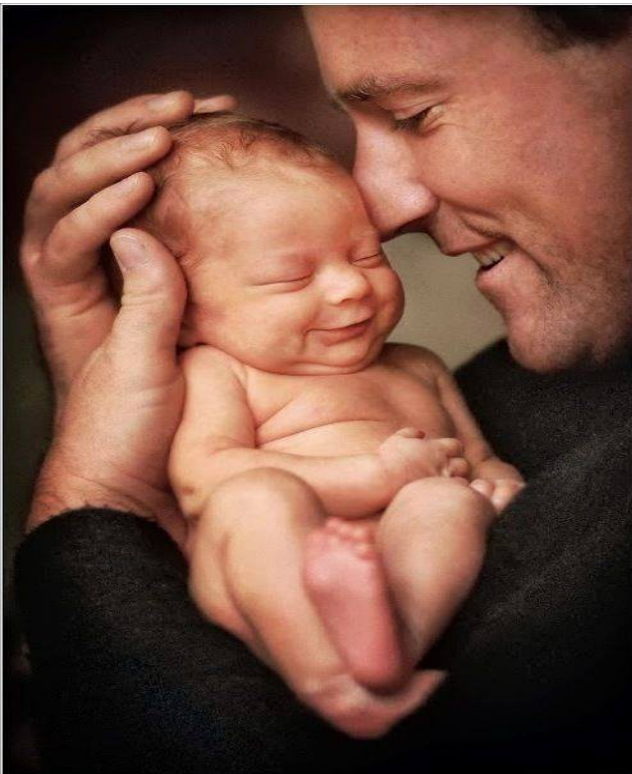
ALLA RISCOPERTA DELLA NOSTRA STORIA

Viaggio ... nei ricordi per ritrovare la propria base sicura

LABORATORIO DI PSICODRAMMA - 8 INCONTRI di GIOVEDI'

8-15-22 Febbraio e 1-8-15-22-29 Marzo ore 21.00-23.00

Il percorso prevede la partecipazione continuativa



Comprendere, elaborare, risolvere i propri blocchi partendo dalla rivisitazione della propria storia di attaccamento.

Sin da bambini, nel corso del nostro sviluppo, impariamo a gestire e organizzare le nostre esperienze di vita. Gradualmente apprendiamo concetti e categorie all'interno dei quali collocare gli eventi, le emozioni, i pensieri e, in tal modo siamo in grado di valutare ciò che succede dentro e intorno a noi, di attribuire un significato e di elaborare modalità e strategie per fronteggiare le situazioni, acquisendo così un senso di autoefficacia e sicurezza.

Perchè tutto questo avvenga, però, è necessario che ci sia una certa prevedibilità e stabilità nell'ambiente e

negli affetti che fanno parte della nostra vita e che le nostre figure di riferimento primarie siano in grado di offrirci la protezione e le cure di cui necessitiamo.

Se questo non è avvenuto nella nostra infanzia possiamo, in età adulta, avere difficoltà nel modulare le nostre emozioni e comportamenti.

Per saperne di più e lavorare su di te, ti aspetto al gruppo, elaboreremo assieme la tua storia di attaccamento in un clima sereno e accogliente, per capire maggiormente noi stessi e gli altri, per rileggere la nostra storia, ritrovando la gioia e lo stupore dei bambini...finalmente al sicuro!

Sede: POLIAMBULATORIO ESCULAPIO, Vicolo Fermi, 5 - 35020 Albignasego (PD)

Per informazioni e iscrizioni: Dott.ssa Maria Giardini, psicologa psicoterapeuta, psicodrammatista, cell.339/7408864 , www.studiopsicodramma.it

Lo **PSICODRAMMA** (dal greco *psichè/anima e drama/azione*) è una metodologia che attraverso l'azione e la scena teatrale consente di esplorare, conoscere e rappresentare le relazioni e il proprio mondo interno e acquisire nuove consapevolezze e benessere.