

# VIAGGIO ATTRAVERSO I 5 SENSI: CIBO, EMOZIONI E TRASGRESSIONI



**CICLO DI 3+3 INCONTRI su "CIBO, EMOZIONI E ... TRASGRESSIONI "**

**SERATA DI PRESENTAZIONE  
GIOVEDI' 20 APRILE ore 18.30**

*Percorso di gruppo per mantenere e ritrovare la propria forma psico-fisica ottimale col sostegno di professionisti del settore.*

*Contributo minimo richiesto: 15,00 Euro (serata di presentazione).*

**Quando?** A partire da **LUNEDI' 8 MAGGIO ore 18.30-20.30**

**Dove?** Presso il **POLIAMBULATORIO ESCULAPIO**, vicolo Fermi 5/A, Albignasego (PD)

**Date previste: LUN. 8-15-22 MAGGIO e 5-19-26 GIUGNO 2017**

3 incontri a tema in piccolo gruppo sulle ... TRASGRESSIONI ALIMENTARI tipiche delle festività e non solo: come gestirle ed affrontarle da un punto di vista nutrizionale-dietetico ed emotivo. A Giugno seguirà un secondo ciclo di 3 incontri per approfondire i temi emersi e per mantenere alta la motivazione per il raggiungimento dei risultati prefissati.

*Obiettivo:* ritrovare e mantenere il benessere psico-fisico in prossimità dell'estate.

Gli incontri saranno co-condotti dalla dott.ssa Maria Giardini, psicologa psicoterapeuta e dalla dott.ssa Laura Mitaritonna, dietista, esperta di igiene ed educazione alimentare.

*Il corso sarà attivato al raggiungimento minimo di iscritti, date ed orari potranno subire variazioni. E' pertanto necessaria l'iscrizione.*

**Per info e iscrizioni: Dott.ssa Maria Giardini**, psicologa psicoterapeuta

cell. 339-7408864, info@studiopsicodramma.it , www.studiopsicodramma.it

**Dott.ssa Laura Mitaritonna**, dietista, esperta di igiene ed educazione alimentare

cell. 328-4623848, info@studiodieta.it , www.studiodieta.it

