

Propongono

## DIMAGRIRE IN GRUPPO

CICLO DI 4 INCONTRI "CIBO, EMOZIONI E MOVIMENTO"

*Percorso di gruppo per ritrovare la propria forma psico-fisica ottimale col sostegno di professionisti del settore.*



**SERATA DI PRESENTAZIONE LUNEDI 26 SETTEMBRE ore 20.00**  
**ingresso gratuito**

**Quando?** A partire da **LUNEDI' 3 OTTOBRE ore 18.30-20.30**

**Dove?** Presso il **POLIAMBULATORIO ESCULAPIO**, vicolo Fermi 5/A, Albignasego

**Date previste: LUN. 3-10-17-24 Ottobre**

**4 incontri a cadenza settimanale**, in piccolo gruppo, co-condotti dalla dott.ssa Maria Giardini, psicologa psicoterapeuta e dalla dott.ssa Laura Mitaritonna, dietista, esperta di igiene ed educazione alimentare.

Il progetto è sostenuto da associazioni sportive e personal trainer che proporranno attività fisiche ad hoc in gruppo o in individuale a ciascun partecipante.

*Il corso sarà attivato al raggiungimento minimo di iscritti, date ed orari potranno subire variazioni. E' pertanto necessaria l'iscrizione.*

**Per info e iscrizioni:**

**Dott.ssa Maria Giardini**, psicologa psicoterapeuta

cell. 339-7408864, info@studiopsicodramma.it ,www.studiopsicodramma.it

**Dott.ssa Laura Mitaritonna**, dietista, esperta di igiene ed educazione alimentare

cell. 328-4623848, info@studiodieta.it ,www.studiodieta.it