

Propongono

IN FORMA PER L'ESTATE!

DIMAGRIRE IN GRUPPO

CICLO DI 4 INCONTRI "CIBO, EMOZIONI E MOVIMENTO"

Percorso di gruppo per ritrovare la propria forma fisica ottimale col sostegno di professionisti del settore.



Quando? A partire da **GIOVEDÌ 5 Maggio ore 19.00-20.45** (le date e orari potrebbero subire variazioni)

Dove? Presso il **POLIAMBULATORIO ESCULAPIO**, vicolo Fermi 5/A, Albignasego
Date previste: 5-12-19-26 Maggio

4 incontri a cadenza settimanale, in piccolo gruppo, co-condotti dalla dott.ssa Maria Giardini, psicologa psicoterapeuta e dalla dott.ssa Laura Mitaritonna, dietista, esperta di igiene ed educazione alimentare.

Il progetto è sostenuto da *Nuovi Sentieri*, www.nordicwalkingpadova.it, che organizza camminate di nordic walking e attività motorie all'aria aperta.

*Il corso sarà attivato al raggiungimento minimo di iscritti. E' pertanto necessaria l'iscrizione.
Costo: 40,00 euro ad incontro*

Per info e iscrizioni:

Dott.ssa Maria Giardini, cell. 339-7408864, info@studiopsicodramma.it
www.studiopsicodramma.it

Dott.ssa Laura Mitaritonna, cell. 328-4623848, info@studiodieta.it
www.studiodieta.it