

STORIE DI VITA IN SCENA

Sessione aperta di P S I C O D R A M M A

“Lo psicodramma è un modo per cambiare il mondo, qui ed ora usando le fondamentali regole dell’immaginazione” (J.L.Moreno)



LUNEDI' 5 FEBBRAIO ore 21.00 -23.00

"LA FORZA DELLA GENTILEZZA"

"Ogni persona che incontri sta combattendo una battaglia di cui non sai nulla. Sii gentile. Sempre." (Platone)

La sessione di gruppo sarà condotta dalla dott.ssa Maria Giardini, psicologa psicoterapeuta, psicodrammatista, con la metodologia attiva dello **Psicodramma classico di Moreno**.

Il calore dell'affetto, la bellezza della generosità, il sollievo di essere ascoltati e visti per quello che siamo per davvero, il sostegno dell'amicizia, la meraviglia della gratitudine: tutto questo (e molto altro ancora) è la gentilezza... e lo sperimenteremo assieme in questa sessione di psicodramma.

Lo Psicodramma, dal greco psichè (= anima) e drama (= azione), è un metodo di intervento psicologico con le persone e con i gruppi, che attraverso l'azione e la scena teatrale consente di esplorare, conoscere e rappresentare le relazioni e il proprio mondo interno. Le sessioni aperte si rivolgono a chi è curioso, a chi intende iniziare un percorso formativo o personale con approccio psicodrammatico e a tutti coloro che desiderano mettersi in gioco, in un contesto di gruppo caldo e accogliente, per "conoscersi" e "riconoscersi" grazie al gruppo.

Sono possibili variazioni in relazione al numero dei partecipanti, è pertanto richiesta l'iscrizione. Contributo minimo richiesto: 15.00 euro

DOVE? Presso POLIAMBULATORIO ESCULAPIO - vicolo Fermi 5, Albignasego (Padova, zona Bassanello, su strada Battaglia)

INFO E ISCRIZIONI: dott.ssa Maria Giardini – cell. 339.7408864 - info@studiopsicodramma.it – www.studiopsicodramma.it