

## **Sessione dimostrativa di P S I C O D R A M M A**

*“Lo psicodramma è un modo per cambiare il mondo, qui ed ora usando le fondamentali regole dell’immaginazione” (J.L.Moreno)*



**Conduttrice: Dott.ssa Maria Giardini**  
psicologa, psicoterapeuta e  
psicodrammatista moreniana.

**SEDE: Associazione "LA CASA  
AZZURRA"**

Via Ciriaco Anconitano, 1 - Padova

**Iscrizione obbligatoria:** sono possibili  
variazioni in relazione al numero dei  
partecipanti, è pertanto richiesta  
l'iscrizione.

Contributo minimo richiesto: 15.00 euro

**PER INFO E ISCRIZIONI:**

**dott.ssa Maria Giardini**

**cell.339/7408864**

**info@studiopsicodramma.it**

**www.studiopsicodramma.it**

**LUNEDI' 6 MAGGIO 2019**

**ore 21.00-23.00**

**" LEGAMI AFFETTIVI E CONFLITTI  
... dallo scontro all' incontro "**

*“Dalla culla alla tomba, sosteneva Bowlby, la salute mentale di un individuo è strettamente legata alle relazioni con figure di attaccamento che offrono sostegno emozionale e protezione fisica: è chiaro che non solo i bambini piccoli, ma gli esseri umani di tutte le età sono al colmo della felicità e possono adoperare le loro doti nel modo più fruttuoso quando hanno la fiducia di avere alle spalle una o più persone fidate che verranno loro in aiuto qualora insorga qualche difficoltà. La persona fidata costituisce una base sicura da cui il compagno può partire per operare (Bowlby-1973)”.*

**In questa serata con le tecniche attive dello psicodramma classico** approfondiremo il tema dell' **essere riconosciuti** nel proprio **“bisogno di essere amati, di essere desiderati, voluti, nutriti d’amore, accettati per quello che si è”.**

**Che cos' è lo psicodramma?**

Psicodramma dal greco psichè (= anima) e drama (= azione) è un metodo di intervento psicologico con le persone e con i gruppi, che attraverso l'azione e la scena teatrale consente di esplorare, conoscere e rappresentare le relazioni e il proprio mondo interno. Si rivolge a chi è curioso, a chi intende iniziare un percorso formativo o personale con approccio psicodrammatico e a tutti coloro che desiderano mettersi in gioco, in un contesto di gruppo caldo e accogliente, per "conoscersi" e "riconoscersi" grazie al gruppo.