

## Sessione dimostrativa di PSICODRAMMA

*“Lo psicodramma è un modo per cambiare il mondo, qui ed ora usando le fondamentali regole dell’immaginazione” (J.L.Moreno)*



**Conduttrice: Dott.ssa Maria Giardini**  
psicologa, psicoterapeuta e  
psicodrammatista moreniana.

**SEDE: Associazione "LA CASA  
AZZURRA"**

Via Ciriaco Anconitano, 1 - Padova

**Iscrizione obbligatoria:** sono possibili  
variazioni in relazione al numero dei  
partecipanti, è pertanto richiesta  
l'iscrizione.

**PER INFO E ISCRIZIONI:**

**dott.ssa Maria Giardini**

**cell.339/7408864**

**info@studiopsicodramma.it**

**www.studiopsicodramma.it**

**MERCOLEDI' 20 MARZO 2019**

**ore 21.00-23.00**

**"INTIMITA'"**

L'intimità in una relazione dipende fondamentalmente dal proprio modo di percepirsi: saldi nella nostra identità o fragili e non ben definiti. Infatti, *la condizione essenziale per entrare in relazioni intime, superando i timori, è "percepirsi provvisti di un'identità personale solida e ben definita",* fattore che ci consente di entrare in relazione con l'altro senza perdersi, senza avere l'impressione di vedere dissolversi nell'altro le proprie caratteristiche, la propria individualità e originalità. In questo senso, **autonomia individuale e capacità di amare sono associate**, quindi, tanto più una persona ha raggiunto la propria autonomia ed è consapevole di se stessa, tanto più è capace di entrare in intimità con l'altro rispettando nell'unicità.

**In questa serata introdurremo il tema utilizzando le tecniche attive dello psicodramma classico: sarà un viaggio emozionante nelle relazioni affettive che ci hanno accompagnato e che ci accompagnano nella nostra vita.**

**Che cos' è lo psicodramma?**

Psicodramma dal greco psichè (= anima) e drama (= azione) è un metodo di intervento psicologico con le persone e con i gruppi, che attraverso l'azione e la scena teatrale consente di esplorare, conoscere e rappresentare le relazioni e il proprio mondo interno. Si rivolge a chi è curioso, a chi intende iniziare un percorso formativo o personale con approccio psicodrammatico e a tutti coloro che desiderano mettersi in gioco, in un contesto di gruppo caldo e accogliente, per "conoscersi" e "riconoscersi" grazie al gruppo.