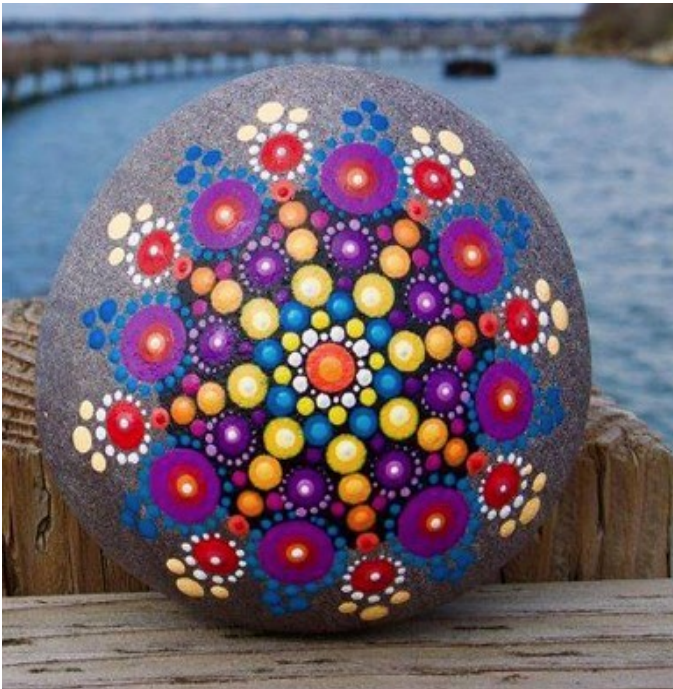


GRUPPO CONTINUATIVO DI PSICODRAMMA GRUPPO DI PSICOTERAPIA



Lo **psicodramma** è un approccio psicologico che, attraverso la *representazione scenica* e il *coinvolgimento diretto dei partecipanti*, consente di dare forma ai propri vissuti, emozioni e paure interne per raggiungere una maggior consapevolezza e comprensione di sé.

Nello psicodramma la persona “gioca” le diverse situazioni della propria vita avendo la possibilità di rivedersi e, aiutato

da altri membri del gruppo, ha la possibilità di sperimentare nuovi ruoli e soluzioni.

Questa metodologia ha come **scopo** il **miglioramento delle relazioni interpersonali** e il **raggiungimento di una maggior conoscenza di sé** come processo base per un **cambiamento costruttivo**. E' utile anche per **superare momenti critici o difficili**, ma anche per **affrontare difficoltà personali radicate** che limitano la piena riuscita di una quotidianità serena e armonica.

Le sessioni si svolgeranno a **cadenza settimanale** tutti i **MARTEDI'** dalle ore **20.30 alle 22.30** a partire dal **8 FEBBRAIO** fino al 28 Giugno 2022.

Prima dell'inserimento in gruppo è previsto un colloquio individuale.

Conduttrice: Dott.ssa Maria Giardini, psicologa-psicoterapeuta, psicodrammatista.

Costo: euro 35,00 (+2%c.p) a incontro.

Sede: Associazione Casa Azzurra, via Anconitano,1 -Padova

Per info e iscrizioni: Dott.ssa Maria Giardini cell. 339/7408864

Sito web: www.studiopsicodramma.it