

## **Sessione aperta di P S I C O D R A M M A**

*“Lo psicodramma è un modo per cambiare il mondo, qui ed ora usando le fondamentali regole dell’immaginazione” (J.L.Moreno)*

**GIOVEDÌ' 10 Marzo 2022 ore 20.30-22.30**

### ***"E-qui-li-brio"***



*Una serata per prendersi cura di sé ... e come dice Battiato, andare alla ricerca del nostro "centro di gravità permanente" ... che ci permetta non solo di stare in piedi, ma anche di superare quel senso di smarrimento che talvolta proviamo nella nostra vita.*

#### ***Che cos'è lo psicodramma?***

*Psicodramma dal greco **psichè** (= anima) e **drama** (= azione) è un metodo di intervento psicologico con le persone e con i gruppi, che attraverso l'azione e la scena teatrale consente di esplorare, conoscere e rappresentare le relazioni e il proprio mondo interno. Si rivolge a chi è curioso, a chi intende iniziare un percorso formativo o personale con approccio psicodrammatico e a tutti coloro che desiderano mettersi in gioco, in un contesto di gruppo caldo e accogliente, per "conoscersi" e "riconoscersi" grazie al gruppo.*

**Conduttrice: Dott.ssa Maria Giardini** psicologa, psicoterapeuta e psicodrammatista moreniana.

**SEDE: Associazione LA CASA AZZURRA - Via Ciriaco Anconitano, 1 - Padova (zona Guizza)**

**Iscrizione obbligatoria:** sono possibili variazioni in relazione al numero dei partecipanti, è pertanto richiesta l'iscrizione.

**Costo:** euro 15.00

**PER INFO E ISCRIZIONI: Dott.ssa Maria Giardini cell.339/7408864  
info@studiopsicodramma.it - www.studiopsicodramma.it**