



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Maria Giardini  
Indirizzo Via Polesine,42 scala D - Padova  
Telefono 339 -7408864  
E-mail info@studiopsicodramma.it  
Sito Web www.studiopsicodramma.it  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 27/04/1973  
Professione PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA (Iscritta all'albo degli psicologi della regione Veneto con il n° 3946)

### ESPERIENZE LAVORATIVE

Libera professionista come Psicologa-Psicoterapeuta e Formatrice  
Libera professionista Psicologa-Psicoterapeuta, psicodrammatista presso il proprio studio di psicoterapia di Padova e presso il Poliambulatorio Esculapio di Albignasego (PD). Ha inoltre una formazione in EMDR, specifico approccio psicoterapeutico per il trattamento del trauma e di problematiche legate allo stress, soprattutto allo stress traumatico. Utilizza nella sua pratica clinica le tecniche di rilassamento del Training autogeno di base e meditativo. Abilitata all'utilizzo e somministrazione del Test Luscher.

Date (da – a) 2 Febbraio 2018: intervento seminariale sul lutto all'interno del Master "Death studies & the end of life for the intervention of support and the accompanying" - Università di Padova.  
Tipo di impiego e attività

Novembre 2015 ad oggi  
Collaborazioni con altri professionisti, co-conduzione di gruppi a tema, gruppi per dimagrire e ritrovare il proprio benessere psicofisico.

25 Giugno 2015 – 31 Marzo 2017  
**Psicoterapeuta** presso le strutture residenziali e semiresidenziali per tossicodipendenti di Vicenza e Padova della **Fondazione San Gaetano di Vicenza**.

2014 - 2016  
**Conduttrice di gruppi di crescita personale** rivolti alle universitarie ospiti nei collegi universitari delle suore canossiane di Padova e Venezia.

Agosto 2014 a Giugno 2015  
**Responsabile del progetto «Giovani, nuove tecnologie, emozioni: istruzioni dell'uso»** - Bando Giovani, cittadinanza attiva, volontariato" terza edizione;il progetto, finanziato dalla Regione Veneto, è stato rivolto a giovani delle scuole superiori di Padova sul tema del cyberbullismo; il progetto della durata di 9 mesi si è concluso Giugno 2015.

2007 -oggi  
**Psicoterapia individuale e di gruppo**, gruppi di crescita personale, a tema, con l'utilizzo della metodologia attiva dello psicodramma classico moreniano.

Collaborazione con altri professionisti per la **creazione di eventi culturali sullo psicodramma**

Da Marzo 2012 al 2014 **Tesoriere dell' associazione AiPsiM Veneto** organizzatrice, assieme ai soci AIPsiMveneto, dei workshop XI° e XII° incontro di primavera AIPsiM nel 2013 e 2014 a Venezia.

Principali mansioni e responsabilità

Principali attività svolte:  
Psicoterapia individuale e di gruppo  
Conduttrice di gruppi di crescita personale, laboratori psico-relazionali

	<p>Stesura relazioni terapeutiche per i servizi  Stesura di progetti rintracciando le forme di finanziamento possibili (bandi provinciali, regionali..) e gestione organizzativa e scientifica su bandi regionali -  Coordinatrice e/o responsabile dei progetti finanziati - Formatrice  Gestione delle iscrizioni online ai convegni annuali organizzati dall' AIPsiM -Creazione dei volantini divulgativi e pubblicizzazione degli eventi, dei progetti - Contabilità sede locale AIPsiM Veneto</p>
Tematiche affrontate	<p><b>Psicoterapia individuale e di gruppo con lo psicodramma classico</b>  <b>Tematiche psicologiche di crescita e sviluppo della persona</b>  <b>Area benessere, salute</b>  <b>Sviluppo delle competenze di relazione e comunicazione: tecniche di sviluppo dell' assertività</b>  <b>Motivazione ed automotivazione</b>  <b>Cyberbullismo a scuola</b></p>
Principali clienti	<p>Pazienti Privati, Associazione essere...Insieme; Associazione italiana Psicodrammatisti moreniani - AIPsiM; APIndustria; Irecoop Veneto; Csain padova; GEA coop sociale; Aziende, Scuole superiori</p>
Date (da – a)	07-01-2009 – 30-12-2012
Datore di lavoro	Cooperativa Sociale Servizi associati C.S.S.A di Spinea (VE)
Tipo di azienda o settore	Settore Socio-sanitario
Tipo di impiego	<b>Coordinatrice psicologa</b> presso comunità alloggio per persone con disturbi psichiatrici
Principali mansioni e responsabilità	<p>Coordinamento di 10 operatori socio-sanitari presso la comunità psichiatrica di Camponogara (Ve).  Principali mansioni:  Gestione riunione d'èquipe settimanali con gli operatori C.A.  Gestione contabilità della comunità  Organizzazione e stesura turni di lavoro degli operatori  Gestione rapporti con i familiari degli ospiti della comunità  Stesura relazioni cliniche annuali dei pazienti psichiatrici ospiti della struttura  Sostegno psicologico e stesura del progetto educativo individuale (PEI) assieme al comune e allo psichiatra di riferimento per ciascun paziente  Stesura di progetti per la promozione del benessere della persona nel campo sociale e sanitario  Lavoro in rete con ULSS, comuni e associazioni sul territorio.  Reperibilità per emergenze 24 ore su 24</p>
<b>FORMATRICE</b>	
Date (da – a)	2011-2014
Datore di lavoro	<b>APIndustria servizi s.r.l. di Mestre-Ve</b>
Tipo di azienda o settore	Associazione delle piccole e medie industrie della provincia di Venezia
Tipo di impiego	<b>Docente presso APIndustria servizi s.r.l. di Mestre (Ve)</b>
Principali mansioni e responsabilità	<p><b>Docente in aula nei corsi per Apprendisti: corso cod. INAVEIIB01 “Imparare ad imparare” del 2014 finanziato dalla Regione Veneto.</b>  <b>Nel 2011-2012-2013 docente nei corsi per persone in cassa integrazione: “Interventi di politica attiva per il reinserimento, la riqualificazione, il reimpiego dei lavoratori del sistema produttivo colpito dalla crisi economica” di cui alla Dgr. n. 650 del 17.05.2011 della Regione Veneto. P.O.R. Veneto F.S.E. 2007/2013.</b></p>
Tematiche affrontate	<p>Stili cognitivi – stili di apprendimento – memoria – motivazione e automotivazione – autostima - comunicazione assertiva -sostegno psicologico – ascolto empatico - gestione dei conflitti - pensiero laterale – creatività - problem solving</p>
Date (da – a)	2009 ad oggi
Datore di lavoro	<b>CSAIN Padova</b>
Tipo di azienda o settore	Centri sportivi aziendali industriali
Tipo di impiego	<b>Docente</b> presso l'ente di promozione sportiva CSAIN Padova
Principali mansioni e responsabilità	<p>Docente nei corsi di Fitness-trainer, personal trainer e corsi per il conseguimento del brevetto di assistente bagnante organizzati dalla CSAIN Padova</p>
Tematiche affrontate	<p>Comunicazione- assertività - motivazione- gestione delle emergenze e dei conflitti nei centri sportivi e aziendali.</p>

Date (da – a)	2010
Datore di lavoro	<b>IRECOOP VENETO</b>
Tipo di azienda o settore	Azienda tecnico-meccanica
Tipo di impiego	<b>Formazione su domanda di IRECOOP VENETO presso l'azienda "La Meccanica" di Padova</b>
Tematiche affrontate	Docenza in azienda sulle Dinamiche della comunicazione e della relazione interpersonale - modulo sull'autostima e assertività in un ciclo di incontri per i dipendenti dell'azienda.
Date (da – a)	2009-2010
Datore di lavoro	<b>GEA-Coop sociale</b>
Tipo di azienda o settore	Settore Sociale – integrazione interculturale
Tipo di impiego	<b>Consulenza e Formazione</b> con metodologia attiva dello psicodramma
Principali mansioni e responsabilità	Formazione con lo psicodramma per insegnanti della scuola dell'infanzia, scuola primaria e scuola secondaria di primo e secondo grado prevista nell'ambito del progetto "I SEGNI INVISIBILI conoscenza e azioni per la prevenzione ed il contrasto delle mutilazioni genitali femminili in Italia (Finanziato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri Dipartimento per i Diritti e le Pari Opportunità) (2009-2010).
Tematiche affrontate	Comunicazione assertiva, ascolto empatico, role playing, gestione dei conflitti a scuola, intercultura
Date (da – a)	2008 (6 mesi)
Datore di lavoro	<b>Aristoncavi Spa di Brendola (Vi)</b>
Tipo di azienda o settore	Produzione cavi
Tipo di impiego	<b>Formazione</b> per capi tecnici e responsabili di funzione presso Aristoncavi Spa di Brendola (Vi)
Tematiche affrontate	Comunicazione assertiva, gestione del personale e dello stress
Date (da – a)	2006-2008
Datore di lavoro	<b>Associazione Essere...Insieme-sez. Venezia</b>
Tipo di azienda o settore	Associazione di volontariato
Tipo di impiego	<b>Responsabile di Progetti e Formatrice</b> in collaborazione con l'Associazione "Essere...Insieme- sez. di Mestre"; Responsabile dei seguenti progetti:
Tematiche affrontate	- "Guardando il mondo con occhi di donna"- area immigrazione ed integrazione- Finanziato dal Coge –Progetti a tema 2006- dedicato a donne italiane e straniere, con l'obiettivo di favorire l'incontro tra le differenti culture, promuovere l'integrazione sociale, la collaborazione e l'auto-attivazione delle donne stesse. Durata del progetto dal 1 settembre 2007 al 31 Agosto 2008. - "C'era una volta...Viaggio nel mondo delle fiabe: corpo, mente e suoni in scena"- area diversamente abili- finanziato dal centro Servizi volontariato della provincia di Venezia e responsabile di un percorso formativo per operatori di Ceod. Da Maggio 2006 a Marzo 2007. Intercultura, sostegno psicologico, scambio di competenze tra donne; disabilità e creatività
Date (da – a)	2006-2007
Tutor	Dott.ssa Lucia Moretto, psicologa-psicoterapeuta, psicodrammatista
Tipo di azienda o settore	Studio privato di psicoterapia e psicodramma di San Donà di Piave
Tipo di impiego	<b>lo-ausiliario professionista</b> nei gruppi psicoterapeutici di Psicodramma condotti dalla dott.ssa Lucia Moretto, a San Donà di Piave(Ve) e a Verbania (Trobasso).
Principali mansioni e responsabilità	Osservatore esterno durante lo Psicodramma, lo ausiliario professionista –lettura del disegno onirico– co-conduttrice di psicodramma.
Date (da – a)	Dal 17/05/2005 al 31/12/2005
Datore di lavoro	Associazione onlus Giovanni Danieli di Padova
Tipo di azienda	Comunità per minori stranieri non accompagnati
Tipo di impiego	<b>Coordinatrice Psicologa</b> presso la struttura per minori stranieri non accompagnati dell' "Associazione onlus Giovanni Danieli" di Padova
Principali mansioni e responsabilità	Gestione dei minori, inserimento scolastico, rapporti col comune, carabinieri, ulss, sostegno psicologico.

Date (da - a) 2002-2006  
Tirocini di specializzazione in psicoterapia  
**Tirocinio di specializzazione in psicoterapia come Conduttrice di Gruppi di Formazione e Terapia con metodologie attive (psicodramma):**  
- presso l'Asl 9 di Silea (TV) con *bambini in difficoltà seguiti dal consultorio familiare* (2006);  
- Ser.T di Mestre-Ve per *gruppi di tossicodipendenti* (2004-2005);  
- Centro diurno G. Rodari di Favaro Veneto (VE) per *gruppi di pazienti psichiatrici*. In tale ambito ha svolto attività di *formatrice nei confronti di operatori Oss ed educatori psichiatrici* con finalità di sviluppo del ruolo di lo-ausiliario professionista (2002-2004).

Date (da- a) 2001-2005  
Datore di lavoro Associazione Casa Talita – Ceis di Mestre-Ve – Coop Codess sociale  
Tipo di azienda Comunità terapeutiche  
Tipo di impiego **Educatrice** presso diverse comunità terapeutiche: C.T per *mamme e bambini* in condizioni di disagio (presso Casa Talita a Padova); C.T. per *tossicodipendenti* (Ceis di Mestre-Ve); C.T. per *adolescenti con disturbi psichiatrici* (Coop. Codess sociale)  
Principali mansioni Lavoro su turni, notti, relazione con gli ospiti, assistenza durante la autosomministrazione di terapie farmacologiche, progetto individuale educativo, accompagnamenti degli ospiti a visite mediche, dall' assistente sociale e dai familiari, sorveglianza in comunità

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data (da - a ) 25-26-27 Novembre 2016 e 10-11-12 Marzo 2017  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione 1° e 2° livello in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) per psicoterapeuti a Milano con la dott.ssa Isabel Fernandez  
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Modello di Elaborazione Adattiva dell'Informazione. Il trattamento EMDR è indicato per tutte le persone (adulti e bambini) per rielaborare traumi del passato che non sono stati del tutto superati.  
Qualifica conseguita **Psicoterapeuta autorizzata all'applicazione dell' EMDR**

Data (da -a) Anno 2016  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Diploma di abilitazione rilasciato dal C.I.S.S.P.A.T. di Padova dopo aver frequentato corso di 30 ore di lezioni ed esercitazioni con superamento dell'esame di profitto conclusivo.  
Principali materie/abilità professionali oggetto di studio Somministrazione del LÜSCHER TEST, che fornisce un quadro completo dei bisogni del momento e della personalità del soggetto.  
Qualifica conseguita

### Diploma di Abilitazione all'utilizzo del LÜSCHER TEST

Data (da - a ) Maggio-Giugno 2014 e Ottobre-Dicembre 2014  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Training autogeno di base e superiore/meditativo organizzato dal centro Italiano studio e sviluppo psicoterapie a breve termine, CISSPAT di Padova  
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 6 esercizi somatici di I.H.Schultz  
Training autogeno superiore meditativo  
Studio Esercizi di rilassamento e visualizzazioni guidate  
Qualifica conseguita **Operatore di training autogeno di base e training autogeno superiore/meditativo**

Data (da - a ) 2007-2009  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Studio di psicoterapia e psicodramma della Dott.ssa Lucia Moretto

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso biennale di disegno onirico (144 ore complessive), somministrazione ed interpretazione del disegno  
Qualifica conseguita **Diploma Disegno onirico e psicodramma**

Date (da – a) 2002-2006 (Diplomata a Milano in data 21/12/2006)  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Studio di Psicodramma di Milano - Scuola di specializzazione in psicoterapia -scuola riconosciuta dal MIUR D.D. 23.7.01-G.U. n°230 del 3.10.01  
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Conduzione gruppi di psicoterapia e formazione con lo Psicodramma  
Qualifica conseguita **Specializzazione in Psicoterapia – Direttore di Psicodramma**

Date (da – a) Febbraio 2002 – Ottobre 2002 (durata legale 1 anno)  
Nome e tipo di istituto di Università degli studi di Padova  
Istruzione o formazione Corso di perfezionamento del prof. De Carlo  
Principali materie / abilità Progettazione interventi formativi, marketing, pubblicità e comunicazione  
professionali oggetto dello studio. Qualifica conseguita **Corso di Perfezionamento post-lauream, su "Formazione e Sviluppo delle Risorse Umane: Area Marketing e Comunicazione".**

Date (da – a) 5 Aprile 2002  
Iscrizione all'ordine degli **Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Veneto col n. 3946**  
psicologi  
Abilitazione professionale **Abilitazione professionale ad esercitare come psicologa (2° sessione esami di stato anno 2001)**

Date (da – a) 1994 – 2000 ( diploma di laurea il 23/06/2000)  
Nome e tipo di istituto di Università degli Studi di Padova  
Istruzione o formazione  
Principali materie / abilità  
professionali oggetto dello studio Laurea magistrale in Psicologia  
Qualifica conseguita **Dottore magistrale in Psicologia ( indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità )**

Date (da – a) 1987-1992  
Nome e tipo di istituto di Liceo Scientifico statale "G. Berto" di Mogliano Veneto (TV)  
Istruzione o formazione  
Principali materie / abilità  
Qualifica conseguita Materie scientifiche, latino, italiano, disegno tecnico, francese  
**Diploma di maturità scientifica**

**Competenze personali**  
Capacità e competenze relazionali Buone capacità relazionali acquisite nel corso delle esperienze formative e professionali, in particolare nella gestione di gruppi.  
Capacità e competenze organizzative Buone capacità organizzative acquisite soprattutto nel corso degli studi e nell'ambito delle attività professionali da me svolte.

Capacità e competenze tecniche Buona leadership : ho coordinato come referente psicologa due comunità con équipe fino a 10 operatori oss e intessuto relazioni con il Centro di salute mentale, ASL, comuni  
Buona conoscenza di ambiente Windows, Word, Excel, Power Point, Microsoft Mail  
Internet e posta elettronica

Patente o patenti PATENTE B - AUTOMUNITA

**CONOSCENZE LINGUISTICHE** Buona conoscenza della lingua francese parlata e scritta; inglese scolastico

#### **ESPERIENZE DI VOLONTARIATO**

Data ( da – a ) 2004  
Cooperazione internazionale Ho partecipato per 4 mesi come volontaria alle attività di sensibilizzazione sociale ed animazione nelle scuole nell'ambito del progetto di cooperazione "*Miglioramento delle condizioni di vita della popolazione Ruandese con interventi nei settori socio-educativo ed ambientale*" (MAE 2561/AVSI/RWA), che l'Ong AVSI ha realizzato nel Distretto di Humure in Ruanda (2004).  
ONG AVSI

Data (da – a ) 1994-1996  
Policlinico di Padova Animatrice per i bambini ricoverati nel reparto pediatrico presso il policlinico di Padova

**HOBBIES**  
Nuoto (Brevetto FIN di assistente bagnante per acque interne e marine e Brevetto di istruttrice di nuoto 1° e 2° livello)  
Nordic walking, trekking, ferrate in montagna  
Disegno a china e acquerello (pubblicazione disegno sulla copertina del libro " Volevo essere per te come il mattino", Chiara Vecchio, Ed. creativa,2009)